



Las Escuelas de Iniciación Deportiva son un programa educativo, implementado como estrategia para la enseñanza del deporte al niño y al joven, buscando su desarrollo motriz, intelectual, afectivo y social mediante programas sistematizados que le permitan la Iniciación en cualquier disciplina deportiva., es por ello que se invita a todas las escuelas de educación básica a participar en el proyecto:

### **“Conoce la Deportiva”**

Estrategia que busca incentivar la participación de niños y niñas en actividades físicas, recreativas y deportivas, promoviendo estilos de vida saludable interactuando en diversas actividades y espacios deportivos bajo las siguientes:

### **Bases**

#### **1.- Actividades a Desarrollar:**

##### **1.1- Activación Física:**

Se impartirá una Activación física en la explanada del Estadio Olímpico, por personal del Instituto con el fin de iniciar de una manera creativa, y que los niños tengan un comienzo divertido, esta actividad tendrá una duración de 15 minutos.

##### **1.2.- Tenis:**

En las canchas de Tenis se dará una clase de fundamentos y tendrán una interacción con la raqueta y la pelota para que conozcan un poco más del deporte blanco, esta actividad tendrá una duración de 50 min.

##### **1.3.- Fútbol:**

En el campo sintético de usos múltiples Oscar Asían, tomaran una clase divertida de fútbol con personal del ICHD que les enseñara las bases de este deporte nacional

##### **1.4.- Basquetbol:**

Conocerán el Gimnasio Nayo Revilla donde se glorificarán muchas ocasiones los dorados de Chihuahua y las Adelitas de Basquetbol, teniendo una plática y una práctica en su duela con personal capacitado en la disciplina por parte del Instituto.

#### **2.- Traslados:**

Los traslados corren por cuenta de la escuela participante y deberán llegar al estacionamiento de la Cd. Deportiva a las 8:50 a.m. iniciando con la Activación Física a las 09:00 terminando a las 12:30 para regresarlos a su plantel.

#### **3.- Alumnos:**

Los alumnos deberán acudir con ropa deportiva (pantalonera, playera, sudadera si es necesario y tenis) con agua, refrigerio y permiso firmado por los padres.



#### 4.- Acompañantes:

Se solicita los alumnos sean acompañados como mínimo por dos personas adultas designadas por la escuela, las cuales serán el apoyo de los monitores del ICHD para el cuidado de los menores.

#### 5.- Minuto a Minuto

**08:50.-** Llegada de los alumnos al estacionamiento del estadio Almanza

**08:52.-** Recibidos por los monitores del ICHD para trasladarlos a la explanada

**09:00.-** Activación Física como calentamiento de 15 minutos

**09:15.-** Traslado de los alumnos de la explanada al Centro Tenístico por parte de los monitores.

**09:20.-** Son recibidos en centro tenístico por la responsable del Centro para su clase de fundamentos del deporte por 50 minutos

**10:10.-** Terminan sus clases de tenis y son recibidos de nuevo por los monitores para llevarlos a los jardines adjuntos a la hora de su refrigerio (20 minutos)

**10:30.-** Los monitores trasladan a los niños a la clase muestra de fútbol en el campo sintético Oscar Asían con el instructor del ICHD el cual impartirá por 50 minutos fundamentos básicos del fútbol.

**11:20.-** de nuevo son guiados por los monitores por los pasillos del parque hasta llegar al gimnasio Nayo Revilla

**11:30.-** Inician la clase de fundamentos del basquetbol por el instructor en las canchas del Gimnasio, abarcando las cuatro canastas en los temas de Bote, Pases y tiro a canasta.

**12:20.-** Termina la clase de Basquetbol y los niños son trasladados por los monitores de nuevo al estacionamiento para tomar su autobús.

Al final se busca que los niños y jóvenes conozcan la Cd. Deportiva y experimenten la experiencia de tener una clase guiada en diferentes disciplinas deportivas, convivan con sus compañeros fuera de las aulas de clase y porque no, darse cuenta que son hábiles para desarrollar tal o cual deporte que nunca habían practicado estructuradamente.

Para solicitar más información podrán acercarse a las oficinas del Instituto Chihuahuense del Deporte y Cultura Física, ubicado en la ciudad Deportiva directamente en la Subdirección de Cultura Física, responsable del proyecto, en un horario de 09:00 a 15:00 horas, también al número 614-429-3300 ext. 17863 o al correo electrónico [escuelasiniciacion.ichd@gmail.com](mailto:escuelasiniciacion.ichd@gmail.com) para más información y/o calendarizar la visita y recorrido, inicio del programa en el mes de septiembre.