



ESCUELAS DE **INICIACIÓN** **DEPORTIVA**

Catalogo 2023 Escuelas Registradas en el ICHD

▪ Atletismo	pág. 3-8	▪ Luchas Asociadas	pág. 38
▪ Basquetbol	pág. 9-16	▪ Muay Thai	pág 39
▪ Boxeo	pág. 17	▪ Pentatlon Moderno	pág 40
▪ Esgrima	pág 18	▪ Roller Derby (Patines)	pág 41
▪ Futbol Soccer	pág 19-22	▪ Softbol	pág 42
▪ Futbol Rapido	pág 23-28	▪ Taekwondo	pág 43
▪ Futbol Americano	pág 29-30	▪ Tenis	pág 44
▪ Handball	pág 31-32	▪ Triatlon	pág 45
▪ Halterofilia	pág 33	▪ Tochito	pág 46-47
▪ Hockey	pág 34	▪ Voleibol	pág 48-49
▪ Karate Do	pág 35-36	▪ Wushu Kung Fu	pág. 50
▪ Skateboarding	pág. 37	▪ Otras Actividades	pág. 51-62



Escuela de Iniciación de Atletismo

Cuarta Runners



- **Ubicación:**

Estadio Olímpico de la Cd. Deportiva

- **Domicilio:**

Av. Tecnológico y División del Norte, Col. Altavista

- **Días y Horario:**

Lunes a Jueves de 16:00 a 19:00 horas

- **Categorías y edades:**

De los 13 a los 30 años

- **Contacto:**

Flor Karina Sotelo 614-130-8912

Escuela de Iniciación de Atletismo

Throwers CUU



- **Ubicación:**

Estadio Olímpico de la Cd. Deportiva

- **Domicilio:**

Av. Tecnológico y División del Norte, Col. Altavista

- **Días y Horario:**

Lunes a Viernes de 16:00 a 19:00 horas

- **Categorías y edades:**

De los 12 a los 23 años

- **Contacto:**

Evelyn Loya Payan 614-152-0031

Escuela de Iniciación de Atletismo

Lightning Runners



- **Ubicación:**

Explanada de Estadio Olímpico de la Cd. Deportiva

- **Domicilio:**

Av. Tecnológico y División del Norte, Col. Altavista

- **Días y Horario:**

Lunes, Miércoles y Viernes de 16:00 a 18:00 horas

- **Categorías y edades:**

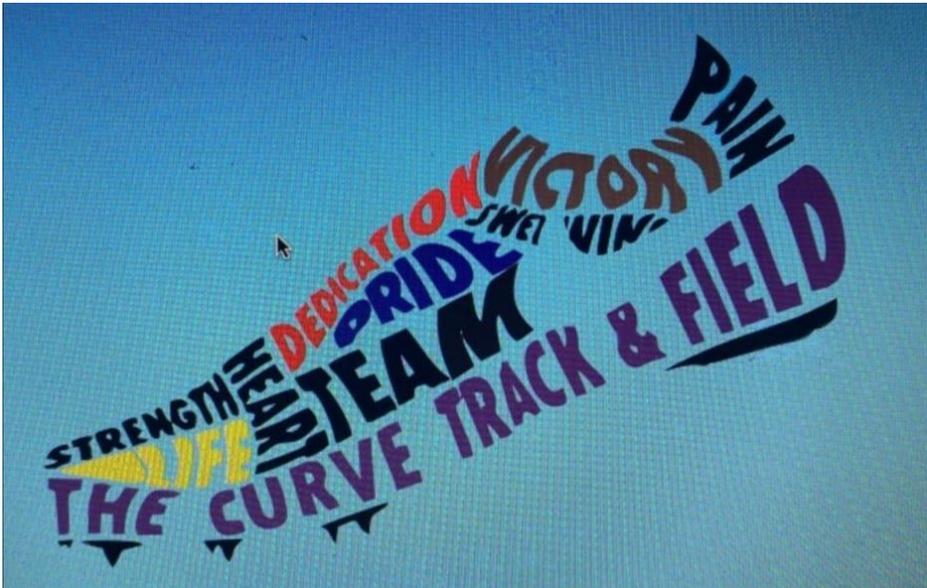
De los 05 a los 13 años

- **Contacto:**

Francisco Arturo Diaz 614-121-4241

Escuela de Iniciación de Atletismo

The Curve Track & Field



- **Ubicación:**

Estadio Olímpico de la Cd. Deportiva

- **Domicilio:**

Av. Tecnológico y División del Norte, Col. Altavista

- **Días y Horario:**

Lunes a Viernes de 16:30 a 18:30 horas

- **Categorías y edades:**

De los 11 a los 25 años

- **Contacto:**

Karen Mendoza 614-115-4452

Escuela de Iniciación de Atletismo

Club EIDA



- **Ubicación:**

Estadio Olímpico de la Cd. Deportiva

- **Domicilio:**

Av. Tecnológico y División del Norte, Col. Altavista

- **Días y Horario:**

Lunes a Viernes de 17:00 a 20:30 horas

- **Categorías y edades:**

De los 13 a los 25 años

- **Contacto:**

Leticia Valenzuela 614-175-6641

Escuela de Iniciación de Atletismo Club Sergio Valencia



- **Ubicación:**

Estadio Olímpico de la Cd. Deportiva

- **Domicilio:**

Av. Tecnológico y División del Norte, Col. Altavista

- **Días y Horario:**

Lunes a Viernes de 16:00 a 19:30 horas

- **Categorías y edades:**

De los 12 a los 25 años

- **Contacto:**

Myrna Moreno 614-398-5209

Escuela de Iniciación de Basquetbol

RINOS YOG'S



- **Ubicación:**

Canchas de la Unidad Deportiva José Pistolas Menes

- **Domicilio:**

Av. Panamericana a Cd. Juarez y Miguel Sigala

- **Dias y Horario:**

Lunes a Viernes de 17:00 a 20:00 horas

- **Categorías y edades:**

De los 8 a los 17 años

- **Contacto:**

David Rene Rodriguez 614-225-0056

Escuela de Iniciación de Basquetbol Ponce de León



- **Ubicación:**

Canchas de la Unidad Deportiva Ponce de León

- **Domicilio:**

Av. de las Industrias y Diaz Cañero, Col. Ponce de León

- **Días y Horario:**

Lunes a Viernes de 17:00 a 20:00 horas

- **Categorías y edades:**

De los 06 a los 17 años

- **Contacto:**

Claudia Garibay 614-609-4356

Escuela de Iniciación de Basquetbol Halcones



- **Ubicación:**

Gimnasio Revilla y Canchas Sintéticas Cd. Deportiva

- **Domicilio:**

Av. Tecnológico y División del Norte, Col. Altavista

- **Días y Horario:**

Lunes, Martes y Jueves de 16:00 a 20:00 horas

- **Categorías y edades:**

De los 06 a los 19 años

- **Contacto:**

Daniel Soto 614-161-7534

Escuela de Iniciación de Basquetbol

Capitanes CUU



- **Ubicación:**

Gimnasio Revilla y Canchas del Palomar

- **Domicilio:**

Av. Tecnológico y División del Norte, Col. Altavista

- **Días y Horario:**

Lunes a Jueves de 17:00 a 20:00 horas

- **Categorías y edades:**

De los 05 a los 16 años

- **Contacto:**

Alejandro Velazquez 614 190 8335

Escuela de Iniciación de Basquetbol Campesina



- **Ubicación:**

Canchas de la Unidad Deportiva Campesina

- **Domicilio:**

C. Miguelitos y Azahares, Col. Campesina

- **Días y Horario:**

Lunes a Viernes de 17:00 a 20:00 horas

- **Categorías y edades:**

De los 06 a los 17 años

- **Contacto:**

Alejandro Velez 614-228-6778

Escuela de Iniciación de Basquetbol Alicantes de Chihuahua



- **Ubicación:**

Unidad Deportiva La Esperanza

- **Domicilio:**

Av. Juan Escutia e Hidalgo, Col. Infonavit Nacional

- **Días y Horario:**

Lunes a Viernes de 17:00 a 20:00 horas

- **Categorías y edades:**

De los 05 a los 17 años

- **Contacto:**

Martin Yañez 614-610-0824

Escuela de Iniciación de Basquetbol

Bulldogs Academy



- **Ubicación:**

Gimnasio Rodrigo M. Quevedo.

- **Domicilio:**

C. 22 y Coronado s/n Col. Santa Rita

- **Días y Horario:**

Lunes a Jueves de 16:00 a 18:00 horas

- **Categorías y edades:**

De los 5 a los 18 años

- **Contacto:**

Julio Rascon 614-177-1986

Escuela de Iniciación de Basquetbol Teporacas CUU



- **Ubicación:**

Gimnasio Rodrigo M. Quevedo.

- **Domicilio:**

C. 22 y Coronado s/n Col. Santa Rita

- **Días y Horario:**

Lunes a Jueves de 18:00 a 20:00 horas

- **Categorías y edades:**

Mujeres de los 07 a los 23 años

- **Contacto:**

Luis Arturo Cera 614-125-8264

Escuela de Iniciación de Basquetbol Potros Chihuahua



- **Ubicación:**

Gimnasio Rodrigo M. Quevedo.

- **Domicilio:**

C. 22 y Coronado s/n Col. Santa Rita

- **Días y Horario:**

Lunes, Miércoles y Viernes de 16:00 a 18:00 horas

- **Categorías y edades:**

De los 06 a los 17 años

- **Contacto:**

Benjamin Rios 614-302-4090

Escuela de Iniciación de Boxeo

Gimnasio Cristian Bejarano



- **Ubicación:**

Unidad Deportiva José Pistolas Menes

- **Domicilio:**

Av. Panamericana a Cd. Juarez y Miguel Sigala

- **Dias y Horario:**

Lunes a Viernes de 07:00 a 09:30 y de 16:30 a 21:00 horas

- **Categorías y edades:**

De los 10 a los 40 años

- **Contacto:**

Mauricio Gonzalez 614-155-7636

Escuela de Iniciación de Esgrima Asociación Chihuahua



- **Ubicación:**

Salón usos múltiples del Estadio Olímpico de la Cd. Deportiva

- **Domicilio:**

Av. Tecnológico y División del Norte, Col. Altavista

- **Días y Horario:**

Miercoles a Viernes de 18:00 a 19:00 niños y 19:00 a 21:00 adultos

- **Categorías y edades:**

De los 12 a los 30 años

- **Contacto:**

Rubén Eduardo Barraza 614-253-5459

Escuela de Iniciación de Fútbol Club Pachuca



- **Ubicación:**

Campos Sintéticos dentro de la Deportiva Sur

- **Domicilio:**

Av. Francisco Portillo s/n, frente a las ferias de Santa Rita

- **Días y Horario:**

Lunes, Martes, Jueves y Viernes de 16:00 a 18:00 horas

- **Categorías y edades:**

De los 06 a los 18 años

- **Contacto:**

Ernesto Saldaña 614-279-8148

Escuela de Iniciación de Fútbol

Dorados Inter



- **Ubicación:**

Campo Sintético Ing. Oscar Asían de la Cd. Deportiva

- **Domicilio:**

Av. Tecnológico y División del Norte, Col. Altavista

- **Días y Horario:**

Lunes a Viernes de 15:30 a 17:30 horas

- **Categorías y edades:**

De los 05 a los 16 años

- **Contacto:**

Julio Cesar Piñon 614-343-4985

Escuela de Iniciación de Fútbol Real Oviedo



- **Ubicación:**

Campos Sintéticos dentro de la Deportiva Sur

- **Domicilio:**

Av. Francisco Portillo s/n, frente a las ferias de Santa Rita

- **Días y Horario:**

Lunes a Viernes de 18:00 a 20:00 horas

- **Categorías y edades:**

De los 12 a los 18 años

- **Contacto:**

Erick Rafael Gomez 614-534-4612

Escuela de Iniciación de Fútbol Cachorros



- **Ubicación:**
Campos del complejo Avalos
- **Domicilio:**
Boulevard Fuentes Mares, salida a Cd. Delicias
- **Días y Horario:**
Martes y Jueves de 16:00 a 18:00 horas
- **Categorías y edades:**
De los 05 a los 17 años
- **Contacto:**
Everardo Bojorquez 614-344-4900

Escuela de Iniciación de Fútbol Rápido Ponce de León



- **Ubicación:**

Canchas de la Unidad Deportiva Ponce de León

- **Domicilio:**

Av. de las Industrias y Diaz Cañero, Col. Ponce de León

- **Días y Horario:**

Lunes a Viernes de 17:00 a 20:00 horas

- **Categorías y edades:**

De los 06 a los 17 años

- **Contacto:**

Claudia Garibay 614-609-4356

Escuela de Iniciación de Fútbol Rápido

El Pistolazo



- **Ubicación:**

Unidad Deportiva José Pistolas Menes

- **Domicilio:**

Av. Panamericana a Cd. Juarez y Miguel Sigala

- **Días y Horario:**

Lunes a Jueves de 16:30 a 19:00 horas

- **Categorías y edades:**

De los 07 a los 18 años

- **Contacto:**

Jesus Salvador Pereyra 614-190-2328

Escuela de Iniciación de Fútbol Rápido Infonavit Nacional



- **Ubicación:**

Unidad Deportiva La Esperanza

- **Domicilio:**

Av. Juan Escutia e Hidalgo, Col. Infonavit Nacional

- **Días y Horario:**

Lunes a Viernes de 17:00 a 20:00 horas

- **Categorías y edades:**

De los 06 a los 17 años

- **Contacto:**

Ana Maria Hernandez 614-155-1215

Escuela de Iniciación de Fútbol Rápido

Academia Los Pinos



- **Ubicación:**

Unidad Deportiva Los Pinos

- **Domicilio:**

C. Abraham Gonzalez y Batalla de Calpulalpan, Col. Los Pinos

- **Días y Horario:**

Lunes a Viernes de 17:00 a 19:00 horas

- **Categorías y edades:**

De los 05 a los 15 años

- **Contacto:**

Mario Cepeda 614-118-6752

Escuela de Iniciación de Fútbol Rápido La Villa



- **Ubicación:**

Unidad Deportiva La Villa

- **Domicilio:**

C. Che Guevara y Ramon Corona, Col. La Villa

- **Dias y Horario:**

Lunes a Viernes de 16:00 a 20:00 horas

- **Categorías y edades:**

De los 06 a los 17 años

- **Contacto:**

Edbin Ivan Ruiz 614-354-5254

Escuela de Iniciación de Fútbol Rápido Deportivo San Jorge



- **Ubicación:**

Unidad Deportiva José Vasconcelos

- **Domicilio:**

C. Margarita Flores #8400, Col. San Jorge

- **Días y Horario:**

Lunes a Viernes de 16:00 a 19:00 horas

- **Categorías y edades:**

De los 06 a los 18 años

- **Contacto:**

Karla Corina Gutierrez 614-351-6024

Escuela de Iniciación de Fútbol Americano

Club Coyotes



▪ Ubicación:

Campo Sintético dentro de la Deportiva Sur

▪ Domicilio:

Av. Francisco Portillo y prol. Pacheco, frente a las ferias de Santa Rita

▪ Dias y Horario:

Lunes a Viernes de 16:00 a 20:00 horas

▪ Categorías y edades:

De los 06 a los 18 años

▪ Contacto:

Ramón Duran 614-427-3104

Escuela de Iniciación de Fútbol Americano

Club Osos



- **Ubicación:**

Campo Sintético Ing. Oscar Asían de la Cd. Deportiva

- **Domicilio:**

Av. Tecnológico y División del Norte, Col. Altavista

- **Días y Horario:**

Lunes a Viernes de 17:30 a 21:30 horas

- **Categorías y edades:**

De los 05 a los 17 años

- **Contacto:**

Alfredo Sias 614-142-2506

Escuela de Iniciación de Handball Halcones Chihuahua



- **Ubicación:**

Gimnasio Nayo Revilla de la Cd. Deportiva

- **Domicilio:**

Av. Tecnológico y División del Norte, Col. Altavista

- **Días y Horario:**

Martes a Viernes de 16:00 a 18:00 horas

- **Categorías y edades:**

De los 10 a los 17 años

- **Contacto:**

Heriberto Gonzalez 614-190-2443

Escuela de Iniciación de Handball

Club Warriors



- **Ubicación:**

Gimnasio Nayo Revilla de la Cd. Deportiva

- **Domicilio:**

Av. Tecnológico y División del Norte, Col. Altavista

- **Días y Horario:**

Martes a Viernes de 14:30 a 16:00 horas

- **Categorías y edades:**

De los 10 a los 17 años

- **Contacto:**

Jessica Parra 614-188-5664

Escuela de Iniciación de Halterofilia

Halterofilia Deportiva



- **Ubicación:**

Sótano del Gimnasio Nayo Revilla de la Cd. Deportiva

- **Domicilio:**

Av. Tecnológico y División del Norte, Col. Altavista

- **Días y Horario:**

Lunes a Viernes de 09:00 a 12:00 y de 16:00 a 19:00 horas

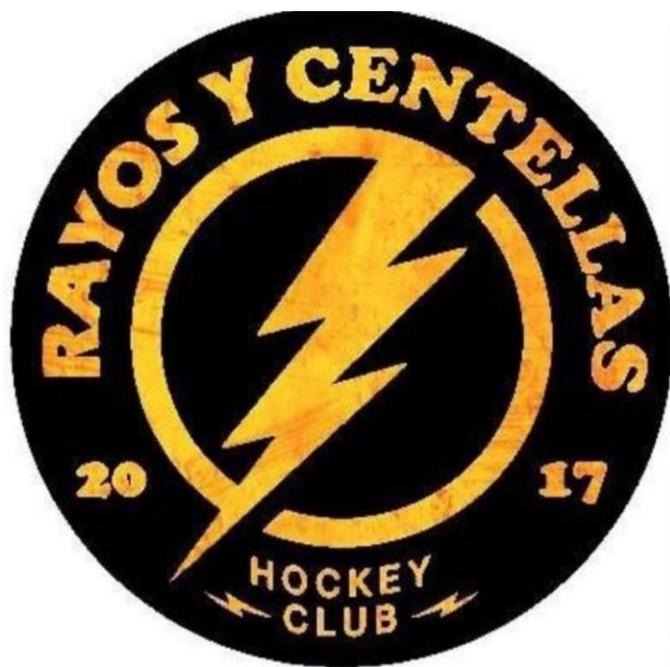
- **Categorías y edades:**

De los 09 a los 24 años

- **Contacto:**

Erick Gerardo Garcia 614-255-8885

Escuela de Iniciación de Hockey Club Rayos y Centellas



- **Ubicación:**

Cancha de Hockey dentro de la Ciclopista de la Cd. Deportiva

- **Domicilio:**

Av. Tecnológico y División del Norte, Col. Altavista

- **Días y Horario:**

Lunes a Viernes de 17:00 a 19:00 horas

- **Categorías y edades:**

De los 07 a los 24 años

- **Contacto:**

Javier Humberto Robles 614-108-1640

Escuela de Iniciación de Karate Do

Dojo Fudoshin



- **Ubicación:**

Polideportivo Sur, dentro de la Deportiva Sur

- **Domicilio:**

Av. Francisco Portillo s/n, frente a las ferias de Santa Rita

- **Días y Horario:**

Martes y Jueves de 18:30 a 19:30 horas

- **Categorías y edades:**

De los 06 años en adelante

- **Contacto:**

Roberto Valdez 614-215-3903

Escuela de Iniciación de Karate Do

Dojo Tabura

DOJO
TABURA



- **Ubicación:**

Polideportivo Sur, dentro de la Deportiva Sur

- **Domicilio:**

Av. Francisco Portillo s/n, frente a las ferias de Santa Rita

- **Días y Horario:**

Lunes, Miércoles y Viernes de 19:00 a 20:00 hrs. niños y jóvenes
y de 20:00 a 21:00 hr. adultos

- **Categorías y edades:**

De los 06 años en adelante

- **Contacto:**

Yasira Alejandra Tabura 614-229-7042

Escuela de Iniciación de Skateboarding

Cuu



Skateboarding School CUU

- **Ubicación:**
Parque extremo la Cantera
- **Domicilio:**
República del Brasil s/n, Panamericana, 31210
- **Días y Horario:**
Miercoles y Viernes de 18:00 a 17:30 hrs.
Domingo de 10:00 a 11:30 hr.
- **Categorías y edades:**
De los 06 años en adelante
- **Contacto:**
Gustavo Aguirre 614 465 9487

Escuela de Iniciación de Luchas Asociadas

Sparta Wrestling Club



- **Ubicación:**

Gimnasio Rodrigo M. Quevedo

- **Domicilio:**

Av. Panamericana a Cd. Juarez y bla bla bla Col. Pistolas

- **Dias y Horario:**

Lunes a Viernes de 17:00 a 20:00 horas

- **Categorías y edades:**

De los 6 años en adelante

- **Contacto:**

Edgar Alejandro Orozco 614-124-8348

Escuela de Iniciación de Muay Thai White Dragón



- **Ubicación:**

Polideportivo Sur, dentro de la Deportiva Sur

- **Domicilio:**

Av. Francisco Portillo s/n, frente a las ferias de Santa Rita

- **Días y Horario:**

Lunes a Viernes de 18:00 a 19:00 niños y de 19:00 a 20:00 hr. adultos

- **Categorías y edades:**

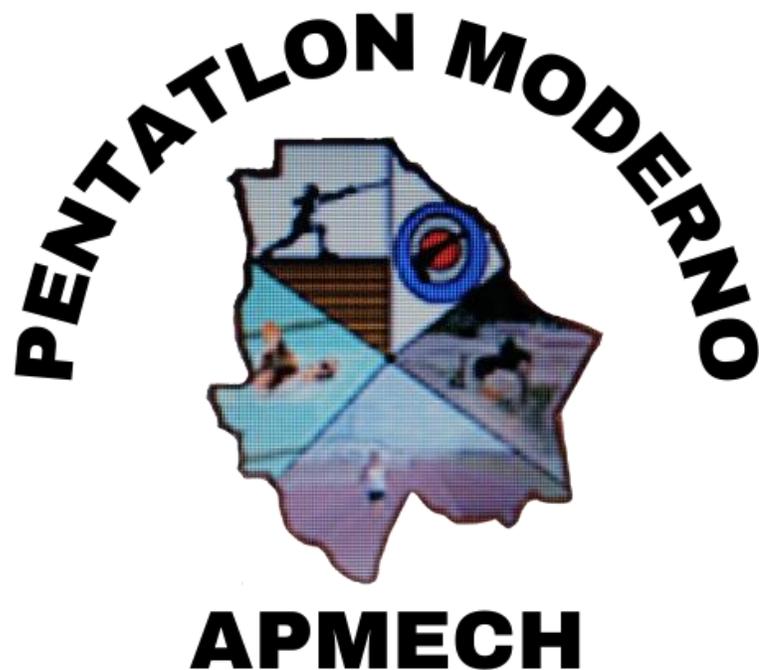
De los 04 años en adelante

- **Contacto:**

Erick Porfirio Reyes 614-510-3320

Escuela de Iniciación de Pentatlón Moderno

Asociación Chihuahua



▪ Ubicación:

Sótano del Gimnasio Nayo Revilla de la Cd. Deportiva, Deportivo Norte y Club Hípico del Bosque.

▪ Dias y Horario:

Natación, Lunes a Viernes de 15:00 a 16:00 en Deportivo Norte
Esgrima, Tiro y Carrera, Lunes a Viernes de 16:30 a 18:00 en Revilla
Equitación, Sabado o Domingo de 09:00 a 11:00 en Club Hipico

▪ Categorías y edades:

De los 08 a los 24 años

▪ Contacto:

Manuel Ontiveros 614-182-5101

Escuela de Iniciación de Roller Derby

Roller CUU



- **Ubicación:**

Pista de Patinaje dentro de la Ciclopista de la Cd. Deportiva

- **Domicilio:**

Av. Tecnológico y División del Norte, Col. Altavista

- **Días y Horario:**

Lunes, Miércoles y Viernes de 17:00 a 19:00 horas

- **Categorías y edades:**

De los 07 a los 24 años

- **Contacto:**

Miguel Palacios 614-199-0624

Escuela de Iniciación de Softbol

Softbol Bugarini



- **Ubicación:**

Unidad Deportiva Marcos Valdez Bugarini

- **Domicilio:**

Av. Heroico Colegio Militar y C. Tabasco, Col. Industrial

- **Días y Horario:**

Lunes a Viernes de 16:00 a 19:30 horas

- **Categorías y edades:**

De los 10 a los 18 años

- **Contacto:**

Guadalupe Beltran 614-427-2545

Escuela de Iniciación de Taekwondo

Dragones



- **Ubicación:**

Polideportivo Sur, dentro de la Deportiva Sur

- **Domicilio:**

Av. Francisco Portillo s/n, frente a las ferias de Santa Rita

- **Días y Horario:**

Lunes, Miércoles y Viernes de 16:00 a 21:00 y

Martes y Jueves de 16:00 a 18:30 horas

- **Categorías y edades:**

De los 04 años en adelante

- **Contacto:**

Victor Adrian Orozco 614-186-2209

Escuela de Iniciación de Tenis

CIDTECH Deportiva



CENTRO DE INICIACIÓN
Y DESARROLLO
DEPORTIVO **TENIS**
CHIHUAHUA

- **Ubicación:**

Canchas de Tenis de la Cd. Deportiva

- **Domicilio:**

Av. Tecnológico y División del Norte, Col. Altavista

- **Días y Horario:**

Martes a Jueves de 08:00 a 09:00 y de 16:00 a 20:00 horas

- **Categorías y edades:**

De los 4 años en adelante

- **Contacto:**

Aldo Arteaga 55-1491-9864

Escuela de Iniciación de Triatlón UNITRI Chihuahua



- **Ubicación:**

Ciclopista y Estadio Olímpico de la Cd. Deportiva y Deportivo Norte.

- **Días y Horario:**

Natación, Lunes a Viernes de 16:00 a 17:00 en Deportivo Norte

Carrera, Lunes, Miércoles y Viernes de 17:30 a 18:30 en Estadio Olimpico

Ciclismo, Martes y Jueves de 17:30 a 18:30 en Ciclopista

- **Categorías y edades:**

De los 04 a los 24 años

- **Contacto:**

Pedro Diaz Cervantes 614-254-7400

Escuela de Iniciación de Tochito Espartanos CUU



- **Ubicación:**

Unidad Deportiva Marcos Valdez Bugarini

- **Domicilio:**

Av. Heroico Colegio Militar y C. Tabasco, Col. Industrial

- **Días y Horario:**

Martes y Jueves de 18:00 a 19:30 horas

- **Categorías y edades:**

De los 06 a los 19 años

- **Contacto:**

Jorge Rivera 614-177-9772

Escuela de Iniciación de Tochito

Prime Gators



- **Ubicación:**

Campo Sintético Ing. Oscar Asían de la Cd. Deportiva

- **Domicilio:**

Av. Tecnológico y División del Norte, Col. Altavista

- **Días y Horario:**

Martes y Jueves de 08:00 a 09:30 horas

- **Categorías y edades:**

De los 05 a los 17 años

- **Contacto:**

Samuel Rodriguez 614-197-0660

Escuela de Iniciación de Voleibol Dorados Chihuahua



- **Ubicación:**

Anexo dentro del Gimnasio Rodrigo M. Quevedo.

- **Domicilio:**

C. 22 y Coronado s/n Col. Santa Rita

- **Días y Horario:**

Lunes a Viernes de 16:00 a 18:00 horas

- **Categorías y edades:**

De los 08 a los 18 años

- **Contacto:**

Kirbyn Aleman 614-115-3658

Escuela de Iniciación de Voleibol Halcones Chihuahua



- **Ubicación:**

Gimnasio Nayo Revilla de la Cd. Deportiva

- **Domicilio:**

Av. Tecnológico y División del Norte, Col. Altavista

- **Días y Horario:**

Lunes, Miércoles y Viernes de 18:00 a 20:00 horas

- **Categorías y edades:**

De los 11 a los 23 años

- **Contacto:**

Gerardo Moreno 614-173-6420

Escuela de Iniciación de Wushu Kung Fu ACADEMIA CENTRAL



- **Ubicación:**

Polideportivo Sur dentro de la Deportiva Sur

- **Domicilio:**

Av. Francisco Portillo s/n, frente a las ferias de Santa Rita

- **Días y Horario:**

Lunes, Miércoles y Viernes de 10:00 a 11:00 y de 17:00 a 19:00 horas

- **Categorías y edades:**

De los 04 años en adelante

- **Contacto:**

Adrian Dominguez 614-139-8916



ESCUELAS DE **INICIACIÓN DEPORTIVA**

- **Acondicionamiento Físico**
- **Actividad Física**
- **Aeróbicos**
- **Baile**
- **Cachibol**
- **Calistenia**
- **Capoeira**
- **Gimnasio de Pesas**
- **Yoga**
- **Zumba**

Acondicionamiento Físico

Reto 21 Días



- **Ubicación:**

Explanada de Estadio Olímpico de la Cd. Deportiva

- **Domicilio:**

Av. Tecnológico y División del Norte, Col. Altavista

- **Días y Horario:**

Lunes a Viernes de 08:00 a 09:00 y de 18:30 a 19:30 horas

- **Categorías y edades:**

De los 13 años en adelante

- **Contacto:**

Alejandra Ballesteros 614-398-4630

Activación Física Deportiva



- **Ubicación:**

Explanada Frente a canchas de Tenis de la Cd. Deportiva

- **Domicilio:**

Av. Tecnológico y División del Norte, Col. Altavista

- **Días y Horario:**

Lunes a Viernes de 08:00 a 09:00 horas

- **Categorías y edades:**

De los 13 años en adelante

- **Contacto:**

Sergio Amador 614-345-3928

Aeróbicos Amigos



- **Ubicación:**

Explanada Frente al Centro Acuático Chihuahua.

- **Domicilio:**

Av. Tecnológico y División del Norte, Col. Altavista

- **Días y Horario:**

Lunes a Viernes de 19:00 a 20:00 horas

- **Categorías y edades:**

De los 10 años en adelante

- **Contacto:**

Daniel Trujillo 614-362-3257

Baile Latino

La Depor



- **Ubicación:**

Canchas de Basquetbol de la Cd. Deportiva

- **Domicilio:**

Av. Tecnológico y Casi Pascual orozco, Col. Altavista

- **Días y Horario:**

Lunes a Viernes de 20:00 a 21:00 horas

- **Categorías y edades:**

De los 12 años en adelante

- **Contacto:**

Laura Valencia 614-131-8474

Cachibol

Asociación de Cachibol



- **Ubicación:**

Gimnasio Nayo Revilla de la Cd. Deportiva

- **Domicilio:**

Av. Tecnológico y División del Norte, Col. Altavista

- **Días y Horario:**

Lunes a Viernes de 10:00 a 12:00 horas

- **Categorías y edades:**

De los 40 años en adelante

- **Contacto:**

Salvador Pando 614-199-0642

Preparación Física

Gimnasio de Pesas “Bosco”



- **Ubicación:**

Sótano del Gimnasio Nayo Revilla de la Cd. Deportiva

- **Domicilio:**

Av. Tecnológico y División del Norte, Col. Altavista

- **Días y Horario:**

Lunes a Viernes de 06:00 a 13:00 y de 16:00 a 21:00 horas

- **Categorías y edades:**

De los 10 años en adelante

- **Contacto:**

Sergio Carrillo 614-104-1767

Centro de Entrenamiento Deportivo Gimnasio de Pesas “CED”



- **Ubicación:**

Sótano del Gimnasio Nayo Revilla de la Cd. Deportiva

- **Domicilio:**

Av. Tecnológico y División del Norte, Col. Altavista

- **Días y Horario:**

Lunes a Viernes de 08:00 a 22:00 horas

- **Categorías y edades:**

De los 10 años en adelante

- **Contacto:**

Samuel Rodriguez 614-197-0660

Acondicionamiento y Preparación Física

Gimnasio “La Cueva”



- **Ubicación:**

Estadio Olímpico de la Cd. Deportiva

- **Domicilio:**

Av. Tecnológico y División del Norte, Col. Altavista

- **Días y Horario:**

Lunes a Viernes de 05:00 a 10:00 y de 17:00 a 20:00 horas

- **Categorías y edades:**

De los 10 años en adelante

- **Contacto:**

Eulogio Verdugo 614-353-2864

Acondicionamiento y Yoga

Gimnasia Reconstructiva



- **Ubicación:**

Explanada de la Unidad Deportiva Sur

- **Domicilio:**

Boulevard Juan Pablo II entre Industrial y prol. Pacheco

- **Días y Horario:**

Lunes, Miércoles y Viernes de 09:00 a 10:00 horas

- **Categorías y edades:**

De los 15 años en adelante

- **Contacto:**

Maria Lourdes Alvarado 614-125-7570

Clases de Zumba I' Dance



- **Ubicación:**

Unidad Deportiva Los Pinos

- **Domicilio:**

C. Abraham Gonzalez y Batalla de Calpulalpan, Col. Los Pinos

- **Dias y Horario:**

Lunes a Viernes de 09:00 a 10:00 horas

- **Categorías y edades:**

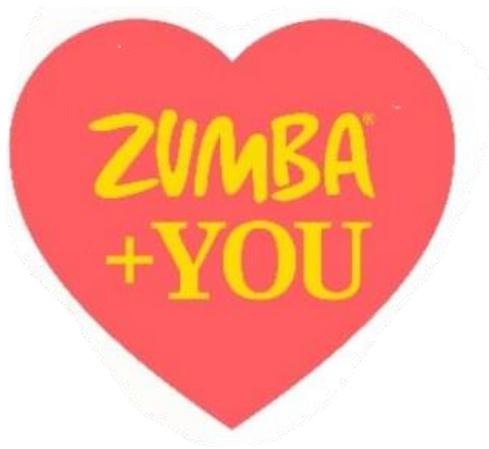
De los 10 años en adelante

- **Contacto:**

Ana Luisa Chavez 614-270-0640

Clases de Zumba

Zumba + You



- **Ubicación:**

Canchas de Basquetbol de la Cd. Deportiva

- **Domicilio:**

Av. Tecnológico y casi Pascual Orozco, Col. Altavista

- **Días y Horario:**

Lunes a Viernes de 08:00 a 9:00 horas

- **Categorías y edades:**

De los 10 años en adelante

- **Contacto:**

Claudia Rangel 614-156-2631

Clases de Zumba Pistolas Gym



- **Ubicación:**

Unidad Deportiva José Pistolas Menes

- **Domicilio:**

Av. Panamericana a Cd. Juarez y Miguel Sigala

- **Dias y Horario:**

Lunes a Viernes de 08:00 a 09:00 horas

- **Categorías y edades:**

De los 10 años en adelante

- **Contacto:**

Aracely Adame 614-189-0651