

El Gobierno del Estado de Chihuahua, la Secretaría de Educación y Deporte a través del Instituto Chihuahuense del Deporte y Cultura Física y la Asociación Estatal de Béisbol Super Magna de Chihuahua A.C.,

CONVOCAN A

entrenadores de los distintos clubes, ligas, academias y/o escuelas de béisbol del estado de Chihuahua a participar en el

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN Y DESARROLLO DE ENTRENADORES DE BÉISBOL 2024

de la

UNIVERSIDAD CHIHUAHUA DEL BÉISBOL

el cual se llevará a cabo bajo las siguientes

BASES:

I.- FECHA

El Programa de Capacitación y Desarrollo de Entrenadores 2024 se desarrollará bajo el siguiente calendario:

Grupos	Jurisdicción	Inicio	Término
Grupo 1	Zona 6 - Cuauhtémoc	25 de marzo	10 de abril
	Zona 7 - Ojinaga		
	Zona 10 - Madera		
Grupo 2	Zona 1 - Juárez	15 de abril	1 de mayo
	Zona 2 - Chihuahua		
	Zona 5 - Nuevo Casas Grandes		
Grupo 3	Zona 4 - Hidalgo del Parral	6 de mayo	22 de mayo
	Zona 8 - Jiménez		
	Zona 9 - Camargo		
Grupo 4	Zona 3 - Delicias	3 de junio	19 de junio
	Zona Serrana		

II.- MODALIDAD

- Virtual

III.- COSTO

El costo de inscripción del Programa de Capacitación y Desarrollo de Entrenadores 2024, será cubierto por el Instituto Chihuahuense del Deporte y Cultura Física.

IV.- PARTICIPANTES

Podrán participar entrenadores de béisbol de los clubes, academias, ligas y/o escuelas de béisbol de los distintos municipios del estado de Chihuahua que cumplan con los siguientes requisitos:

- Ser mayor de edad
- Nacionalidad mexicana
- Nacidos en el estado de Chihuahua o con residencia comprobable de 10 años en la entidad.
- Experiencia comprobable como entrenador mínimo 5 años al frente de algún equipo, academia o escuela de béisbol

Nota: se establecerán 10 espacios para entrenadores por jurisdicción de béisbol, así como para la zona serrana; dichos espacios se establecerán con representatividad de los municipios que integran cada jurisdicción.

V.- REGISTRO

A partir de la publicación de la presente convocatoria quedan abiertos los registros, donde los interesados deberán llenar el formulario de PRE-REGISTRO PROGRAMA DE CAPACITACIÓN Y DESARROLLO DE ENTRENADORES UCHB, donde se deberá cargar la siguiente información:

- Identificación oficial (INE por los dos lados o pasaporte vigente).
- Acta de nacimiento.
- CURP.
- Currículum deportivo con fotografía y documentos que comprueben la experiencia.
- Formato de aval de la jurisdicción de Béisbol o la Asociación Estatal de Béisbol Super Magna de Chihuahua A.C. (el formato de aval lo podrás descargar de la página oficial www.ichd.mx).

Enlace y QR de pre registro:

<https://forms.gle/iTy8xhr1uamTNDWM7>



Importante

Una vez validada la información recibida y verificando la disponibilidad de espacios, el interesado recibirá un correo de confirmación de registro con los detalles e información del programa de capacitación.

VI.- TEMAS

Se desarrollarán los temas correspondientes al Coach Development Program de la Major League Baseball (MLB) los cuales se muestran a continuación:

Tema	Contenido
1. Pitcher	Segmentos principales de la mecánica (fase principal, separación, acción del brazo, acabado, agarre de costuras, taladros)
2. Bateo	Segmentos principales de la mecánica (distribución del peso, equilibrio, agarre, distancia del plato, timing, trayectoria de swing, acabado, ejercicios)
3. Outfield	Segmentos principales de la mecánica (prelanzamiento, posición con-sin jugadores en base, crow-hop, transferencia, acción de brazo, ruta de la pelota elevada, ejercicios)

4. Infield	Segmentos principales de la mecánica (pre pitch, switch, ruta crítica del rodado de frente, lados, drills)
5. Catcher	Segmentos principales de la mecánica (medición del home, colocación del cuerpo, lanzamientos a bases, posición con-sin corredor en la base, bloques, acción del brazo, ejercicios)
6. Código de Conducta	Expresión oral, presentación, imparcialidad, paciencia, políticas de MLB
7. Preparación Física y Coordinador de Terreno	Pasos de planificación, modelos de entrenamiento, metodologías de entrenamiento, drills. Coordinación del entrenamiento
8. Salud Mental	Salud mental de los jugadores y entrenadores, técnicas.
9. Etapas sensibles en el béisbol	Fases de aprendizaje, etapas críticas de los niños, cualidades físicas (velocidad, fuerza, resistencia, coordinación, habilidades motoras), diversión y cerebro de los niños, principios de entrenamiento

VII.- CRONOGRAMA

La calendarización y desarrollo de los temas se realizará de la siguiente manera:

Grupo	Jurisdicciones	Tema	Día	Hora
Grupo 1	Zona 6 - Cuauhtémoc	Salud mental	Lunes 25 marzo 2024	7:30pm
		Etapas sensibles en el béisbol	Martes 26 marzo 2024	
		Código de Conducta	Miércoles 27 marzo 2024	
	Zona 7 - Ojinaga	Outfield	Lunes 1 abril 2024	
		Infield	Martes 2 abril 2024	
		Preparación Física / Coordinador de terreno	Miércoles 3 abril 2024	
	Zona 10 - Madera	Bateo	Lunes 8 abril 2024	
		Lanzadores	Martes 9 abril 2024	
		Receptores	Miércoles 10 abril 2024	

Grupo 2	Zona 1 - Juárez	Salud mental	Lunes 15 abril 2024	7:30pm
		Etapas sensibles en el béisbol	Martes 16 abril 2024	
		Código de Conducta	Miércoles 17 abril 2024	
	Zona 2 - Chihuahua	Outfield	Lunes 22 abril 2024	
		Receptores	Martes 23 abril 2024	
		Bateo	Miércoles 24 abril 2024	
	Zona 5 - Nuevo Casas Grandes	Infield	Lunes 29 abril 2024	
		Lanzadores	Martes 30 abril 2024	
		Preparación física / Coordinador de terreno	Miércoles 1 mayo 2024	

Grupo 3	Zona 4 - Hidalgo del Parral	Salud mental	Lunes 6 mayo 2024	7:30pm
		Etapas sensibles en el béisbol	Martes 7 mayo 2024	
		Código de Conducta	Miércoles 8 mayo 2024	
	Zona 8 - Jiménez	Outfield	Lunes 13 mayo 2024	
		Receptores	Martes 15 mayo 2024	
		Bateo	Miércoles 15 mayo 2024	
	Zona 9 - Camargo	Lanzadores	Lunes 20 mayo 2024	
		Infield	Martes 21 mayo 2024	
		Preparación física / Coordinador de terreno	Miércoles 22 mayo 2024	

Grupo 4	Zona 3 - Delicias	Salud mental	Lunes 3 junio 2024	7:30pm	
		Etapas sensibles en el béisbol	Martes 4 junio 2024		
		Código de Conducta	Miércoles 5 junio 2024		
	Zona Serrana	Outfield	Lunes 10 junio 2024		
		Receptores	Martes 11 junio 2024		
		Bateo	Miércoles 12 junio 2024		
			Lanzadores		Lunes 17 junio 2024
			Infield		Martes 18 junio 2024
			Preparación física / Coordinador de terreno		Miércoles 19 junio 2024

VIII.-CERTIFICADOS

Una vez concluidos los módulos virtuales con la totalidad de la asistencia y acreditando la evaluación de los mismos, se otorgará certificado del Coach Development Program de la Major League Baseball (MLB).

IX.-TRANSITORIOS

Todo lo no previsto en la presente convocatoria será resuelto por el Comité Organizador y su decisión será inapelable.

Chihuahua, Chihuahua, marzo del 2024

M.D.F. TANIA TEPORACA ROMERO DEL HIERRO
 Directora del Instituto Chihuahuense del Deporte y Cultura Física