

El Instituto Chihuahuense del Deporte y Cultura Física con el fin de promover la actividad física, recreativa, deportiva y una vida más saludable, combatiendo al sedentarismo y la obesidad.

## CONVOCA:

a todos los municipios y órganos municipales del deporte del estado a participar en la “**Semana Nacional de la Cultura Física y el Deporte 2023**”.

### BAJO LAS SIGUENTES BASES:

#### 1.- Lugar y fecha:

Se llevará a cabo del **27 de marzo al 2 de abril** del año en curso en todos los municipios participantes.

#### 2.- Actividades:

Las acciones deberán estar encaminadas a todos los sectores de la población como escuelas públicas y privadas de todos los niveles, dependencias de administración pública municipal, estatal y federal, sector privado, organizaciones no gubernamentales, espacios públicos, instalaciones deportivas, unidades deportivas, clubes deportivos o cualquier espacio seguro.

Se podrán llevar a cabo dentro de sus instalaciones, incluyendo jardines, canchas funcionales, vías recreativas, áreas de esparcimiento, gimnasios, ciclistas, etc.

Es importante que personal especializado, guíe y supervise las actividades, que podrán ser: físicas, predeportivas, entrenamientos deportivos, circuitos de actividad física con implementos didácticos, actividad motriz musicalizada, torneos deportivos, competencias deportivas, ligas de deporte organizado, foros, conferencias motivacionales, carreras y caminatas.

Cada municipio podrá designar un **embajador** de la Semana Nacional de la Cultura Física y Deporte, mismo que podrá apoyar a promover la realización de actividades físicas y/o deportivas; este embajador podrá ser un **deportista destacado** o alguna **figura reconocida** por la comunidad.

**Nota:** es importante señalar que dichas actividades se deberán apegar a las diversas disposiciones y medidas sanitarias dispuestas por la Secretaría de Salud de Gobierno del Estado de Chihuahua.

#### 3.- Participantes:

Podrán participar todos los municipios del estado de Chihuahua que así lo deseen, con el objetivo de activar el mayor número de personas en instituciones, dependencias, zonas de atención y localidades que se apeguen a las actividades que se sugieren y marca la convocatoria.

#### 4.- Inscripciones:

Se deberá remitir un oficio confirmando la participación por parte del ayuntamiento u órgano municipal del deporte a la titular del Instituto Chihuahuense del Deporte y Cultura Física, mismos que podrán ser enviados a partir de la publicación de la presente convocatoria a más tardar el viernes 17 de marzo del presente año.

El oficio de participación podrán hacerlo llegar de manera electrónica al correo [ichd.subculturafisica@gmail.com](mailto:ichd.subculturafisica@gmail.com) así como de manera física a al Instituto Chihuahuense del Deporte y Cultura Física, ubicado en el Estadio Olímpico de la Cd. Deportiva s/n col. Altavista, C.P.31200, en la ciudad de Chihuahua.

## 5.- Premiación:

Se establecerán seis grupos donde se ubicarán los municipios inscritos de acuerdo a su número de habitantes (datos INEGI 2020):

|                   | MUNICIPIO                | HABITANTES |
|-------------------|--------------------------|------------|
| <b>GRUPO 1</b>    | Huejotitán               | 824        |
|                   | Manuel Benavides         | 1,178      |
|                   | Coyame del Sotol         | 1,230      |
|                   | Maguarichi               | 1,302      |
|                   | El Tule                  | 1,448      |
|                   | Coronado                 | 2,034      |
|                   | Rosario                  | 2,079      |
|                   | San Francisco de Borja   | 2,197      |
|                   | Gran Morelos             | 2,448      |
|                   | Dr. Belisario Domínguez  | 2,456      |
|                   | San Francisco de Conchos | 2,696      |
|                   | Matachí                  | 2,742      |
|                   | Nonoava                  | 2,757      |
|                   | Satevó                   | 3,414      |
|                   | La Cruz                  | 3,704      |
|                   | Santa Isabel             | 3,791      |
|                   | López                    | 4,122      |
|                   | Guadalupe                | 4,237      |
| Matamoros         | 4,314                    |            |
| Moris             | 4,447                    |            |
| Valle de Zaragoza | 4,775                    |            |
| Julimes           | 4,980                    |            |

|                |                       |       |
|----------------|-----------------------|-------|
| <b>GRUPO 2</b> | San Francisco del Oro | 5,004 |
|                | Cusihuiachi           | 5,099 |
|                | Praxedis G. Guerrero  | 5,111 |
|                | Ignacio Zaragoza      | 5,196 |
|                | Temósachic            | 5,320 |
|                | Bachiniva             | 5,807 |
|                | Chínipas              | 6,222 |
|                | Uruachi               | 6,512 |
|                | Galeana               | 6,656 |
|                | Gómez Farías          | 7,023 |
|                | Morelos               | 7,266 |
|                | Riva Palacio          | 7,695 |
|                | Carichí               | 8,113 |
|                | Ocampo                | 8,127 |
|                | Guazapares            | 8,196 |
|                | Allende               | 8,487 |

|                | MUNICIPIO                       | HABITANTES |
|----------------|---------------------------------|------------|
| <b>GRUPO 3</b> | Janos                           | 11,005     |
|                | Batopilas de Manuel Gómez Morín | 11,270     |
|                | Santa Bárbara                   | 11,582     |
|                | Casas Grandes                   | 11,815     |
|                | Ahumada                         | 14,635     |
|                | Balleza                         | 16,440     |
|                | Rosales                         | 16,776     |
| Urique         | 17,043                          |            |

|                |                |        |
|----------------|----------------|--------|
| <b>GRUPO 4</b> | Namiquipa      | 22,712 |
|                | Bocoyna        | 23,351 |
|                | Aquiles Serdán | 24,344 |
|                | Ojinaga        | 24,534 |
|                | Madera         | 25,144 |
|                | Buenaventura   | 25,146 |
|                | Aldama         | 26,047 |
| Ascensión      | 26,093         |        |
| Saucillo       | 29,862         |        |

|                     |                   |        |
|---------------------|-------------------|--------|
| <b>GRUPO 5</b>      | Guerrero          | 35,473 |
|                     | Jiménez           | 40,859 |
|                     | Meoqui            | 44,853 |
|                     | Camargo           | 49,499 |
|                     | Guachochi         | 50,180 |
|                     | Guadalupe y Calvo | 50,514 |
| Nuevo Casas Grandes | 65,753            |        |

|                |                    |         |
|----------------|--------------------|---------|
| <b>GRUPO 6</b> | Hidalgo del Parral | 116,662 |
|                | Delicias           | 150,506 |
|                | Cuauhtémoc         | 180,638 |
|                | Chihuahua          | 937,674 |
| Juárez         | 1,512,450          |         |

El número de municipios premiados será de acuerdo al grupo que corresponda tomando en cuenta a los que activen **mayor porcentaje de personas en relación a su población** de la siguiente manera:

|         |           |  |
|---------|-----------|--|
| GRUPO 1 | 1er LUGAR | *15 BALONES DE FÚTBOL<br>*15 BALONES DE BÁSQUETBOL<br>*5 BALONES DE VOLEIBOL<br>*10 ESCALERAS DE ENTRENAMIENTO<br>*15 CUERDAS PARA SALTO |
|         | 2do LUGAR | *10 BALONES DE FÚTBOL<br>*10 BALONES DE BÁSQUETBOL<br>*5 ESCALERAS DE ENTRENAMIENTO<br>*10 CUERDAS PARA SALTO                            |
|         | 3er LUGAR | *10 BALONES DE FÚTBOL<br>*10 BALONES DE BÁSQUETBOL<br>*5 ESCALERAS DE ENTRENAMIENTO<br>*10 CUERDAS PARA SALTO                            |
|         | 4to LUGAR | *10 BALONES DE FÚTBOL<br>*10 BALONES DE BÁSQUETBOL<br>*5 ESCALERAS DE ENTRENAMIENTO<br>*10 CUERDAS PARA SALTO                            |
|         | 5to LUGAR | *10 BALONES DE FÚTBOL<br>*10 BALONES DE BÁSQUETBOL<br>*5 ESCALERAS DE ENTRENAMIENTO<br>*10 CUERDAS PARA SALTO                            |
|         | 6to LUGAR | *10 BALONES DE FÚTBOL<br>*10 BALONES DE BÁSQUETBOL<br>*5 ESCALERAS DE ENTRENAMIENTO<br>*10 CUERDAS PARA SALTO                            |
|         | 7mo LUGAR | *10 BALONES DE FUTBOL<br>*10 BALONES DE BASQUETBOL<br>*5 ESCALERAS DE ENTRENAMIENTO<br>*10 CUERDA PARA SALTO                             |

|         |           |  |
|---------|-----------|--|
| GRUPO 2 | 1er LUGAR | *15 BALONES DE FÚTBOL<br>*15 BALONES DE BÁSQUETBOL<br>*5 BALONES DE VOLEIBOL<br>*10 ESCALERAS DE ENTRENAMIENTO<br>*15 CUERDAS PARA SALTO |
|         | 2do LUGAR | *10 BALONES DE FÚTBOL<br>*10 BALONES DE BÁSQUETBOL<br>*5 ESCALERAS DE ENTRENAMIENTO<br>*10 CUERDAS PARA SALTO                            |
|         | 3er LUGAR | *10 BALONES DE FUTBOL<br>*10 BALONES DE BASQUETBOL<br>*5 ESCALERAS DE ENTRENAMIENTO<br>*10 CUERDA PARA SALTO                             |
|         | 4to LUGAR | *10 BALONES DE FÚTBOL<br>*10 BALONES DE BÁSQUETBOL<br>*5 ESCALERAS DE ENTRENAMIENTO<br>*10 CUERDAS PARA SALTO                            |

|         |           |  |
|---------|-----------|--|
| GRUPO 3 | 1er LUGAR | *20 BALONES DE FÚTBOL<br>*20 BALONES DE BÁSQUETBOL<br>*5 BALONES DE VOLEIBOL<br>*10 ESCALERAS DE ENTRENAMIENTO<br>*15 CUERDAS PARA SALTO |
|         | 2do LUGAR | *15 BALONES DE FÚTBOL<br>*15 BALONES DE BÁSQUETBOL<br>*5 ESCALERAS DE ENTRENAMIENTO<br>*10 CUERDAS PARA SALTO                            |

|         |           |  |
|---------|-----------|--|
| GRUPO 4 | 1er LUGAR | *25 BALONES DE FÚTBOL<br>*25 BALONES DE BÁSQUETBOL<br>*5 BALONES DE VOLEIBOL<br>*10 ESCALERAS DE ENTRENAMIENTO<br>*15 CUERDAS PARA SALTO |
|         | 2do LUGAR | *20 BALONES DE FÚTBOL<br>*20 BALONES DE BÁSQUETBOL<br>*5 ESCALERAS DE ENTRENAMIENTO<br>*10 CUERDAS PARA SALTO                            |

|         |           |  |
|---------|-----------|--|
| GRUPO 5 | 1er LUGAR | *30 BALONES DE FÚTBOL<br>*30 BALONES DE BÁSQUETBOL<br>*5 BALONES DE VOLEIBOL<br>*10 ESCALERAS DE ENTRENAMIENTO<br>*15 CUERDAS PARA SALTO |
|         | 2do LUGAR | *25 BALONES DE FÚTBOL<br>*25 BALONES DE BÁSQUETBOL<br>*5 ESCALERAS DE ENTRENAMIENTO<br>*10 CUERDAS PARA SALTO                            |

|         |           |  |
|---------|-----------|--|
| GRUPO 6 | 1er LUGAR | *40 BALONES DE FÚTBOL<br>*40 BALONES DE BÁSQUETBOL<br>*5 BALONES DE VOLEIBOL<br>*10 ESCALERAS DE ENTRENAMIENTO<br>*15 CUERDAS PARA SALTO |
|---------|-----------|--|

Además, se entregará a los municipios participantes una constancia de participación por parte del Instituto Chihuahuense del Deporte y Cultura Física.

## 6.- Evidencia:

Al finalizar la Semana Nacional de Cultura Física y Deporte, se deberán remitir los reportes de las actividades realizadas (un formato por actividad, el cual deberá llevar firma y sello) los cuales deberán hacerse llegar a más tardar el 7 de abril del 2023 sin excepción alguna (se anexa formato).

Es requisito indispensable para participar en la premiación el envío del oficio de participación, así como los reportes de actividades en tiempo y forma; además deberán de dar difusión en las redes sociales institucionales de las actividades desarrolladas en el marco de esta semana, a dichas publicaciones se deberá **etiquetar** al Instituto Chihuahuense del Deporte y Cultura Física con la cuenta **ICHDmx** y utilizar cualquiera de los hashtag **#HagoDeporte #CHDmx #MeActivo**.

Los reportes de las actividades realizadas podrán hacerlos llegar de manera digital (en formato PDF) al correo [ichd.subculturafisica@gmail.com](mailto:ichd.subculturafisica@gmail.com) o bien de manera física a la Subdirección de Cultura Física del Instituto Chihuahuense del Deporte y Cultura Física.

## 7.- Transitorio:

Los casos no previstos en la presente convocatoria serán resueltos por el Instituto Chihuahuense del Deporte y Cultura Física, su fallo y determinación serán inapelables.

Para mayor información en la subdirección de Cultura Física del Instituto Chihuahuense del Deporte y Cultura Física o al teléfono 614 429 33 00 ext.17826 con el Lic. Oscar Heras Caballero o al correo electrónico [ichd.subculturafisica@gmail.com](mailto:ichd.subculturafisica@gmail.com).

**A T E N T A M E N T E**

**M. D.F. TANIA TEPORACA ROMERO DEL HIERRO DIRECTORA DEL INSTITUTO CHIHUAHUENSE DEL DEPORTE Y CULTURA FÍSICA**